

Codis d'activació i coordinació entre nivells assistencials

L'objectiu principal del codi és la reducció del temps d'intervenció, amb la millor assistència possible en l'atenció extrahospitalària, i el trasllat i la recepció adequats i àgils del pacient al servei d'urgències de l'hospital receptor

Un codi d'activació és una eina de coordinació entre diferents nivells assistencials de diferent complexitat (atenció primària, hospitals i assistència prehospitalària), orientada a l'atenció de **patologies temps-dependents** que requereixen d'una organització complexa, on el temps transcorregut des de l'aparició dels primers símptomes fins al tractament és clau per evitar la mort i minimitzar les seqüeles.

Es tracta d'un algoritme d'actuació clínica assistencial que permet una presa de decisió ràpida per activar els recursos que necessita cada pacient. **L'objectiu principal del codi és la reducció del temps d'intervenció**, amb la millor assistència possible en l'atenció extrahospitalària, i el trasllat i la recepció adequats i àgils del pacient al servei d'urgències de l'hospital receptor

Inclou uns criteris d'activació definits, una guia d'actuació consensuada i una informació estructurada a transmetre entre els professionals, que permeti aplicar, sobre el malalt, les accions que s'han definit. Així mateix, ha de comptar amb un registre centralitzat que permeti disposar d'una informació objectiva i consensuada, per tal de generar informació i aplicar accions de millora.

Actualment a Catalunya estan en funcionament els codis següents:

- **Codi IAM**
- **Codi Ictus**
- **Codi PPT**
- **Codi Cor aturat**

Codi IAM

- Pacients amb infart agut de miocardi
- L'activació d'aquest codi suposa la coordinació entre el SEM i l'hospital receptor en forma de prealerta, la qual cosa permet oferir als pacients que pateixin un IAM l'opció de rebre el millor tractament possible.
- En aquesta malaltia concreta, el millor tractament és obrir l'artèria coronària que es troba obstruïda (reperfusió de l'artèria oclusiva), d'acord amb els estàndards terapèutics vigents. Aquest procediment de reperfusió s'aconsegueix mitjançant l'administració d'un fàrmac o l'obertura de l'artèria mitjançant una intervenció en el un centre hospitalari especialitzat (cateterisme/angioplàstia).
- Actualment aquest codi funciona a tot Catalunya.
- L'any 2020 el Codi IAM es va activar 2.687 vegades.

Codi Ictus

- Pacients amb accident vascular cerebral
- En el moment que la Central de Coordinació del SEM identifica un afectat d'ictus que, segons els criteris consensuats al Pla director de la malaltia vascular cerebral a Catalunya, sigui tributari d'activació d'aquest codi, el SEM, prealerta un hospital receptor amb capacitat de diagnosticar i tractar aquests pacients.
- Aquesta prealerta permet, a l'igual que amb altres codis, que el centre receptor estigui preparat per tal que el pacient sigui atès de forma prioritària, atesa la gravetat de la malaltia.
- Actualment aquest codi funciona a tot Catalunya.
- L'any 2020 el Codi Ictus es va activar 5.146 vegades.

Codi PPT

- Pacients amb politraumatisme greu
- Seguint el mateix sistema que en la resta de codis, el SEM identifica, a través de l'assistència que ofereixen els equips de les ambulàncies, els pacients que han patit un traumatisme greu. Un cop identificada la gravetat del pacient es prioritza, en funció de les necessitats de tractament específiques, i es trasllada als centres òptims per donar resposta definitiva.
- Actualment el codi està operatiu a l'àrea metropolitana de Barcelona i properament s'anirà ampliant a les zones de referència d'altres hospitals.
- L'any 2020 el codi PPT es va activar 7.248 vegades

Codi Cor aturat

- Aquest codi és altament específic, ja que identifica aquells pacients que, després d'haver patit una aturada cardiorespiratòria, no recuperen les seves funcions vitals. En alguns d'aquests casos, es poden mantenir les maniobres de reanimació durant un període de temps determinat per intentar que, sempre amb el consentiment familiar, es puguin considerar aquests pacients com a potencials donats d'òrgans i teixits.
- Per poder-ho aconseguir, el SEM prealerta l'hospital receptor, l'Hospital Clínic de Barcelona, que activa els mecanismes necessaris per rebre el pacient, posar-se en contacte amb la família i, un cop obtingut el consentiment familiar i comprovar que no hi ha contraindicacions legals, posar en marxa el programa de donació d'òrgans.
- Aquest codi actualment només està actiu a la ciutat de Barcelona i part de la Metropolitana Sud.