

	CFGM FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA: Compleció M13	Octubre 2025
---	--	---------------------

ABP2 - Compleció novembre 2025

La Laura de 55 anys ha vingut a passar uns dies de vacances amb el seu marit en uns apartaments davant del mar. Ens demana protectors solars pel seu marit, que sigui una protecció alta ja que té una pell blanca i té tendència a quedar vermell, i una altra per a ella, no tan alta perquè vol quedar morena. Et demana algun tractament per les arrugues i les taques.

1. Aconsellar-li els productes de fotoprotecció més adequats tant per a ella com pel seu marit (oferir diferent opcions indicant les característiques de cada un d'ells).
2. Com a coadjuvant de la fotoprotecció tòpica existeixen diferents productes de nutricosmètica. Buscar informació sobre el tema de la fotoprotecció oral i seleccionar dos productes que es puguin recomanar a la Laura (explicar el motiu d'haver triat aquests).
3. Plantejar dues possibles rutines diàries (una de dia i una de nit) de cosmètica per a la Laura en les quals un dels productes ha de ser d'un laboratori de cosmètica natural i un altre d'un laboratori de cosmètica d'alta gamma. La resta de productes es poden escollir entre tots els laboratoris del circuit farmacèutic.

La Laura tenia un problema a la pell i va anar al dermatòleg que li va fer una recepta

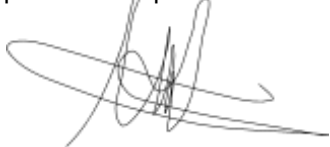
Recepta del dermatòleg de la Sra Laura:



Josep Asiri Sosasitron
Especialista en dermatologia
Col·legiat nº112
C/Burra nº 4
17007 Girona
Telf: 972 212612
e-mail: clinicajas@gmail.com

Dp/
Acid salicílic 10%
Vaselina filant q.s.p 150 g

Aplicar dos cops al dia als colzes



Girona 14 de novembre de 2025

4. Elaborar la guia de control, elaboració i registre de la fórmula magistral, prospecte i etiqueta que s'ha de preparar per la Sra Laura

Al cap d'uns dies la Laura torna a la farmàcia perquè té molta picor a la zona íntima. Comenta que sempre en té una mica i les relacions sexuals són doloroses.

5. Segons la simptomatologia que presenta la Laura és possible que tingui algun tipus d'infecció. Descriure les possibles infeccions tot indicant les causes, com es diagnostiquen, altres símptomes i els tractaments prescrits en cada cas.
6. En alguna de les situacions exposades anteriorment li podries recomanar algun producte i/o consell per tractar-la sense que calgui anar al metge? Quines preguntes li hauries de fer per arribar a fer un bon consell (farmacològic o no).
7. Quines mesures higiènic-dietètiques haurà de tenir tant ella com el seu marit?
8. Com podries ajudar-la amb el dolor que presenta durant les relacions sexuals i explica quina o quines són les possibles causes.

El tercer dia d'estar a l'apartament, el seu marit va patir un **atac d'asma molt fort**. Ell és asmàtic de fa temps i, com que fa 4 mesos ja li va passar, han anat al metge de seguida. Li han prescrit una sèrie d'**inhaladors** però no recorda com s'utilitza cadascun d'ells.

Ja que passen per la farmàcia, aprofiten per recollir també la **medicació crònica**.

A més, us comenta que des que han arribat a l'apartament no ha aconseguit **anar de ventre**. A vegades quan viatja ja li passa; a la mínima que canvia la dieta sempre té el mateix problema.

9. Fer una cerca d'informació sobre l'asma per conèixer millor la malaltia del Sr. Ramon. Fer un document amb l'etiologia, semiologia, diagnòstic, pronòstic, tractament farmacològic i no farmacològic.
10. Per a cada medicament, buscar el mecanisme d'acció, l'efecte i la indicació. Si un medicament conté més d'un principi actiu, donar la informació per a cada p.a.
11. El Sr. Ramon comenta que li és complicat seguir el tractament farmacològic. Sempre té dubtes de la medicació que ha de prendre i a vegades no sap si se l'ha pres o se n'ha oblidat. A casa és la seva filla qui li deixa molt ben preparat per saber què s'ha de prendre a cada moment del dia. Quin servei li podeu oferir des de la farmàcia al senyor Ramon? Quins passos seguiríeu per preparar-li la medicació?
12. Quina solució pot ser adequada pel restrenyiment del Sr Ramon? Com resoldríeu aquesta consulta?

El dia de prova pràctica de dispensació, s'haurà de:

13. Dispensar amb el programa FARMATIC o IofWin els medicaments que hi hagi a l'oficina de farmàcia. Recordar els requisits de substitució. Indicar quin medicament s'ha dispensat i per què en cada una de les prescripcions del pla de medicació. *Es faran preguntes relacionades amb algun medicament (indicacions, posologia, etc).*
14. Generar, amb el programa FARMATIC o IofWin, un encàrrec dels medicaments i/o productes que no hàgiu pogut dispensar per falta d'estoc. *Es disposarà d'un tutorial de consulta, en cas que sigui necessari.*
15. Saber com utilitzar correctament tots els inhaladors que té prescrits el Sr. Ramon. *Es demanarà que s'expliqui el funcionament d'algun dels inhaladors.*

Pla de medicació

Ramon Escufet Juscafressa
ESJU0660230005

Informació per a la farmàcia



0000 0000 0478 8889 9507

TRACTAMENTS DE LLARGA DURADA

Medicament o producte sanitari i núm. de prescripció	Dosi i freqüència	Durada del tractament	Prescriptor/a i centre	Vigència	Comentaris
Nexium mups 20 mg 28 comprimidos gastrorresistentes	1 <u>comprimet</u> cada 24 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	
Lorazepam cinfa EFG 1 mg 50 comprimidos	1 <u>comprimet</u> cada 24 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	Mitja hora abans d'anar a dormir
Acido acetilsalicilico aristo 100 mg 30 comprimidos gastrorresistentes	1 <u>comprimet</u> cada 24 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	
Cozaar plus 50 mg/12,5 mg 28 comprimidos recubiertos	1 <u>comprimet</u> cada 24 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	
<u>Eutirox</u> 112 microgramos 100 comprimidos	1 <u>comprimet</u> cada 24 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	Al matí, en dejú
Omnicec 0,4 mg 30 comprimidos liberacion prolongada	1 <u>comprimet</u> cada 24 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	
Dianben 850 mg 50 comprimidos recubiertos	1 <u>comprimet</u> cada 12 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	 
Pantok 20 mg 28 comprimidos recubiertos	1 <u>comprimet</u> cada 24 hores	365 dies	P.Mont (Col. 117050000) Medicina familiar i comunitària CAP Xifra	Del 10/07/25 al 10/07/26	

Pla de medicació

Ramon Escufet Juscafresca
ESJU066023005

Informació per a la farmàcia



TRACTAMENTS DE CURTA DURADA

Medicament o producte sanitari i núm. de prescripció	Dosi i freqüència	Durada del tractament	Prescriptoria i centre	Vigència	Comentaris
Salbutamol aldo union efg 100 microgramos/dosis suspension para inhalacion en envase a presion 1 inhalador 200 dosis	1 puf cada 8 hores	70 dies	R.Riera (Col. 117050230) Pneumologia Hospital Xifra	Del 19/02/25 al 11/04/25	
Spiriva respimat 2,5 microgramos solucion para inhalacion 1 inhalador recargable + 1 cartucho 60 pulsaciones (30 dosis)	2 puf cada 24 hores	70 dies	R.Riera (Col. 117050230) Pneumologia Hospital Xifra	Del 19/02/25 al 11/04/25	
Budesonida Aldo Union 100 microgramos/pulsacion suspension para inhalacion en envase a presion 1 inhalador 200 dosis	1 puf cada 12 hores	70 dies	R.Riera (Col. 117050230) Pneumologia Hospital Xifra	Del 19/02/25 al 11/04/25	
Prochamber camara de inhalacion		70 dies	R.Riera (Col. 117050230) Pneumologia Hospital Xifra	Del 19/02/25 al 11/04/25	

Informació per al/la pacient

- En aquest full hi consten totes les prescripcions actives introduïdes en el sistema de recepta electrònica.
 - Per a poder recollir els productes a la farmàcia és obligatori presentar aquest full i la targeta sanitària individual, com a claus per a accedir a la vostra medicació. Aquest full no és una recepta.
 - Únicament és vàlid el darrer Pla de medicació.
 - Retireu de la farmàcia els medicaments a mesura que els necessitu. Els tindreu disponibles fins a la data de la vigència de la prescripció i els podreu anar recollint, d'acord amb la dosi i freqüència d'administració, a qualsevol farmàcia de Catalunya.
 - Si perdeu el Pla de medicació, us en donaran una còpia al centre de salut.
- (*) El càlcul d'aquest import s'ha determinat d'acord amb les dades disponibles en el moment de la prescripció.

D'acord amb la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, les dades consignades en aquest full constaran en el registre de producció farmacèutica. Les finalitats d'aquest full són el registre de l'activitat medicofarmacèutica i el control de la prescripció farmacèutica. Aquestes dades es podran cedir als organismes que estableixi la legislació aplicable. L'òrgan responsable d'aquest full és l'Àrea d'Atenció Sanitària del Servei Català de la Salut (Travessera de les Corres, 151-159, Edifici Olímpic, 08026 Barcelona). Podreu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició d'aquestes dades davant l'Àrea esmentada.