 <p><b>Institut Xifra</b> Girona</p>	<p><b>CFGM Farmàcia i Parafarmàcia</b> <b>M05 Promoció de la salut</b> <b>UF1 Educació per la salut</b></p>	<p><b>Departament de Sanitat</b> <b>Compleció curs</b> <b>25-26</b></p>
---	---	---

## **Mòdul professional 5: Promoció de la Salut**

### **UF1: Educació per la Salut**

#### **1. Criteris d'avaluació**


**RA1: Promou hàbits de vida saludable relacionant els programes de promoció de la salut amb la població diana.**

#### **Criteris d'avaluació:**

- 1.1. Diferencia entre promoció, prevenció, protecció de la salut, educació per a la salut i els seus components.
- 1.2 Identifica els nivells de planificació en salut: pla, programa, projecte i programació.
- 1.3 Reconeix els principals camps d'actuació del Pla de Salut de Catalunya, com a eina de promoció de la salut i prevenció de la malaltia.
- 1.4 Valora la importància del tècnic com a agent d'educació.
- 1.5 Descriu les característiques d'estils de vida saludables.
- 1.6 Detalla els apartats d'una programació d'educació per a la salut.
- 1.7 Valora la importància d'estar informat i del compromís personal i social per millorar la salut.
- 1.8 Descriu tècniques de mesura, maneig d'instruments i equips utilitzats així com la seva neteja i conservació.
- 1.9 Obté paràmetres somatomètrics.
- 1.10 Mesura les constants vitals: tensió arterial i pols.
- 1.11 Relaciona l'obtenció de paràmetres somatomètrics (pes, talla), càlcul de l'ICM (Índex de Massa Corporal), i la determinació de constants vitals, amb la salut i la malaltia.
- 1.12 Detalla la participació en programes de manteniment amb metadona i de prevenció en malalties adquirides mitjançant l'intercanvi de xeringues.

#### **Continguts:**

1. Promoció de la salut:
  - 1.1 Nivells de planificació: pla, programa i projecte.
  - 1.2 Detecció de factors de risc.
  - 1.3 Salut i malaltia.
  - 1.4 Indicadors de salut.
  - 1.5 Pla de Salut de Catalunya .
  - 1.6 Paràmetres somatomètrics: determinació i significat.
  - 1.7 Constants vitals: determinació i significat.
  - 1.8 Registre de dades.

 <p><b>Institut Xifra</b> Girona</p>	<p><b>CFGM Farmàcia i Parafarmàcia</b> <b>M05 Promoció de la salut</b> <b>UF1 Educació per la salut</b></p>	<p><b>Departament de Sanitat</b> <b>Compleció curs</b> <b>25-26</b></p>
---	---	---

**RA2. Desenvolupa els programes d'educació per a la salut, valorant la seva incidència en els usuaris.**

**Criteris d'avaluació:**

- 2.1 Analitza l'epidemiologia de malalties transmissibles.
- 2.2 Descriu el calendari de vacunacions.
- 2.3 Identifica els elements d'un programa d'educació per a la salut.
- 2.4 Descriu els principals programes d'educació dietètica en la prevenció de l'obesitat del càncer i de les malalties cardiovasculars
- 2.5 Classifica les principals drogues d'abús.
- 2.6 Identifica i participa en les actuacions d'educació per a la salut en les situacions de drogodependència.
- 2.7 Caracteritza els programes d'higiene sexual.
- 2.8 Valora els programes d'educació per a la salut com un element de millora del benestar social.

**Continguts:**

2. Desenvolupament de programes d'educació per a la salut:
  - 2.1 Tècniques i dificultats de comunicació en salut.
  - 2.2 Programació i components.
  - 2.3 Calendari de vacunacions
  - 2.4 Higiene de l'alimentació.
  - 2.5 Higiene personal.
  - 2.6 Higiene sexual.
  - 2.7 Situacions sanitàries relacionades amb la drogodependència.
  - 2.8 Tractament de la drogodependència en situacions d'urgència.

**2. Instruments d'avaluació**

La Uf1 s'avaluarà a partir d'una prova escrita que constarà d'un test valorat amb el 40% de la nota i 60% a la resposta a qüestions de tipologia variada: definicions, interpretació de dades, respostes curtes,... La durada es preveu d'aproximadament 1 h

**3. Material necessari:**

Es recomana

Llibre Carballado del Valle, M. Promoción de la salud. Editorial Mc Graw Hill ISBN: 978-84-486-2422- 4

**4. Professorat:**

Noemí Pascual i Mar Capdevila  
Email: mcapdevilama@iesnx.cat