

|                                                                                                                                                       |                         |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
|  Institut <b>INSTITUT NARCÍS XIFRA I MASMITJÀ</b><br>Xifra<br>Girona |                         |                      |
| <b>Departament de Sanitària</b><br><b>CFGM Emergències Sanitàries</b><br><b>M14 Projecte de síntesi</b>                                               | <b>Nom de l'alumne:</b> |                      |
|                                                                                                                                                       | <b>Data:</b>            | <b>Qualificació:</b> |

## Descripció de la situació:

La vostra jornada és de 24 hores i la inicieu a les 9h del matí. Durant el dia heu efectuat diversos serveis,

S'ha originat un incendi forestal que afecta a varies poblacions i a indrets habitats, potencialment afectats per la seva proximitat a la zona. Es desconeix, de moment, el tipus i gravetat d'afectació a persones.

Sou activats a les 18:34h per realitzar la cobertura preventiva del sinistre juntament amb diverses unitats de la zona. La vostra ubicació inicial és a la localitat de Portbou. És època d'estiu. En el transcurs de l'aproximació us informen que hi ha possibles afectats en un lloc on pròximament us facilitaran les coordenades.

**L'incendi s'ha produït accidentalment a la ubicació:** 42°25'34.2"N 3°09'04.5"E com a conseqüència de la bolcada d'un tractor que duia una cuba de 150 litres de benzina, sense els requisits de seguretat corresponents. En el moment de girar una corba, amb més velocitat de la permesa, ha bolcat produint-se el vessament de la càrrega i el posterior incendi originat al motor del vehicle, afectant la massa forestal de l'entorn. El vehicle circulava en sentit nord abans de girar. En el moment de l'accident el vent bufava a una velocitat de 42 km/h de component nord. Com a destí indicat per efectuar l'assistència us indiquen el camp de Fútbol. Aquesta és una zona considerada segura pels grups d'extinció.

Al lloc de destí s'està realitzant una celebració familiar amb unes 18 persones aproximadament. L'arribada del fum no els ha alertat, donat que estaven a l'interior de la casa, i quan han detectat l'olor ja tenien la columna de fum al davant. Diversos habitants de la zona han aconseguit mitigar, de moment, el foc amb vehicles de reg però el fum fa molt difícil la visió pels voltants.

L'accés al lloc esmentat des de la carretera més propera es troba tallat a causa de l'incendi i heu d'accedir per una altra via secundària. En el desplegament us trobeu amb les següents víctimes a qui s'ha de prestar assistència:

## VÍCTIMA 1

Home de 43 anys. Es tracta d'uns dels treballadors de la masia. Davant la situació ha decidit tallar el subministrament d'electricitat d'un generador amb biocombustible, per tal de traslladar la cuba de biocombustible fora de la zona de perill. Durant la manipulació ha rebut una descàrrega elèctrica i testimonis que l'han vist, enganxat amb les mans a un cable, l'han aconseguit desconnectar del corrent mitjançant l'acció de l'interruptor. No obstant, i producte de la confusió, altres persones han intentat empènyer-lo i, coincidint amb la desconexió del corrent, ha caigut aparatosament al terra des d'un metre d'alçada aproximadament mentre romania en una escala lateral del generador. La seva posició inicial ha estat en pronació, però els testimonis l'han recol·locat en decúbit supí de manera no reglada, i és on s'han adonat que es queixava de dolor.

A la vostra arribada presenta la següent clínica:

- Ulls tancats que s'obren al dolor, respon amb gemecs al dolor i localitza el dolor.
- Molt lleugera pal·lidesa mucocutània.
- Respiració una mica forçosa per restes de terra i sialorrea que té a la boca ja que els testimonis han hagut de girar-lo perquè ha caigut boca avall al terra.
- Es troba en posició lateral de seguretat per indicacions (clares, fàcils i concises) del personal del centre coordinador del 112 via telefònica.
- La valoració de constants vitals:
  - FC: 109 bpm
  - TA: 94/60 mmHg
  - FR: 31 rpm
  - SpO<sub>2</sub>: 94%
  - T<sup>o</sup>C: 35,8°C
  - SpCO: 6%
  - Glicèmia: 122 mg/dl

A la resta de l'exploració cal destacar també:

- ✓ Ferida contusa en scalp en zona frontal amb hemorràgia activa que els primers intervinents mantenen relativament controlada amb pressió local amb roba.
- ✓ Deformitat nasal amb restes d'epistaxi (ja cedida).
- ✓ Ferides labials amb hemorràgia autolimitada.

- ✓ Deformitat a la zona diafisària humeral de l'extremitat superior dreta sense ferida objectivable.
- ✓ Abdomen que presenta augment de la tonicitat a la palpació d'hipocondri dret.
- ✓ Deformitat en zona diafisària tibioperoneal dreta on es veu un punt sagnant amb restes d'anterior hemorràgia lleu a la zona, on s'objectiva la presència de substància sòlida d'uns 1,5 cm de tamany.
- ✓ Reflexes distals conservats així com activitat sensitiva i motora (manifestes pels moviments secundaris al dolor).
- ✓ Les persones que estan amb ell diuen que ha tingut dos episodis de nàusees amb un vòmit amb molt poc dèbit i de consistència líquida-biliosa.

#### RESOLUCIÓ DEL CAS

- Preneu el rol d'un professional del centre coordinador i realitzeu una simulació en la que una persona alertant, sense coneixements sanitaris, pugui valorar de forma inicial i bàsica la víctima i pugui col·locar-la en posició lateral de seguretat amb una comunicació clara i senzilla per tal que ho entengui.
- Actuació sanitària.
- Quin tipus de corrent li ha afectat? A quin òrgan pot afectar aquests tipus d'energia podent representar un risc vital?
- Posició i característiques de trasllat.

## **VÍCTIMA 2**

Dona de 76 anys que roman a l'habitació des d'ahir que van arribar al lloc de la celebració, perquè no es troba gaire bé i ha declinat participar-hi. Diu que porta amb febrícula tres o quatre dies però que en arribar a la masia 24 hores abans ha començat a patir febre per sobre de 38,5°C que no baixa amb antitèrmics.

Des d'aquest matí ha tingut episodis de diarrees i certa molèstia en respirar i sensació d'ofec a petits moviments. També li piquen els ulls des de fa uns dies.

Manifesta que viu a Colera i que fa el cafè cada dia amb veïns i que tres d'ells estan igual que ella, si no pitjor, des de fa uns 5 o 6 dies.

No ha dit res a la família per tal de no amoïnar-los i interrompre la celebració que no van poder fer durant el temps de confinament.

Quan s'ha trobat millor de l'ofec, s'ha aixecat del llit per obrir la finestra i és quan, en una estona, ha notat un fort olor de fum. Descarta que hagi entrat molt de fum, però presenta signes d'una inhalació mínima i un increment de la tos, que des de fa unes hores és "poc suportable".

Els familiars han decidit baixar-la i ficar-la en un cotxe per si s'havia d'evacuar. Es troba a la part del darrere d'un vehicle utilitari.

A l'exploració:

- Conscient i orientada.
- Es mostra aixafada i també espantada per tot el que està passant.
- Lleugera taquipnea i sibilants audibles.
- Com antecedents patològics solament destaca HTA en tractament amb Valsartan, alteració en el metabolisme dels lípids en tractament amb Simvastatina i diabetes mellitus tipus 2 en tractament amb Metformina.
- Valoració de constants vitals:
  - FC: 106 bpm
  - TA: 156/96 mmHg
  - FR: 33 rpm
  - SpO2: 86%
  - SpCO: 8%
  - T°C: 39,3°C

- Glucèmia: 145 mg/dl
- Conjuntivitis

#### RESOLUCIÓ DEL CAS

- Actuació sanitària.
- Posició i característiques de trasllat.

### **VÍCTIMA 3**

Senyor de 76 anys, conductor del tractor que ha iniciat l'incendi. És traslladat per una pick-up dels forestals amb un collaret cervical tou i una taula espinal.

L'han trobat semiinconscient al costat del tractor que conduïa encara que ha recuperat progressivament la consciència.

La víctima manifesta que un cop es va trobar al terra per la bolcada del tractor s'ha despertat i es va sentir mullat i calent, suposadament pels esquitxos de benzina amb posterior inflamació que ha aturat sacsejant-se i tirant-se terra per sobre.

Una vegada realitzeu el trànsfer us trobeu amb la següent situació:

- Conscient encara que una mica atordit.
- Presenta sutge peribucal i a fosses nasals. Tos abundant amb esput de color negrós. Pot pronunciar frases senceres però la fatiga respiratòria està present. Sibilants audibles i estridors mínims, però presents.
- Cremades en les següents localitzacions i característiques:
  - ✓ Cremades a mà i avantbraç esquerres amb ferides de tipus nafra i la resta amb aspecte entre blanquinós i negrós. No refereix dolor.
  - ✓ La resta del braç amb pell blanquinosa i de tacte acartronat o dur. Refereix no sentir quasi dolor a excepció de la zona proximal humeral i al pit, on el dolor és molt intens i l'aspecte és al principi (de distal a proximal) amb restes de flictenes acabant amb un eritema intens.
- Presenta ferides erosives per tota la cara i cantó esquerre del cos com a conseqüència de la caiguda.
- Assegura haver caigut mig en peus. Presenta molt dolor i impotència funcional al turmell esquerre, malgrat que al principi ha pogut caminar una estona per allunyar-se del foc i del fum. S'objectiva un turmell esquerre molt edematós en la zona del mal·lèol extern.
- Refereix dolor per tot el cos.
- Com a antecedents patològics refereix haver tingut un infart fa 20 anys i un ictus fa 10, que és diabètic però no s'injecta insulina i que té alta la tensió. No recorda la medicació però sí que pren Aspirina®.
- A la valoració de constants vitals:
  - FC: 108 bpm
  - FR: 34 rpm
  - TA: 178/98 mmHg
  - SpO2: 87%
  - SpCO: 16%

- Glucèmia: 187 mg/dl
- T°C: 36,3°C

#### RESOLUCIÓ DEL CAS

- Actuació sanitària.
- Posició i característiques de trasllat.

#### VÍCTIMA 4

Dona de 36 anys, gestant de 36 setmanes, que ha començat a tenir dolors fa unes dues hores. Mare de tres fills, ha trencat aigües fa una hora aproximadament. De parla anglesa, única llengua que entén i parla.

Embaràs ben controlat. Els anteriors embarassos així com els parts han estat eutòcics, a terme i sense complicacions.

Refereix que les contraccions duren un minut amb un interval d'uns dos minuts i mig aproximadament. No s'objectiva el cabell del fetus ni presenta sensació o ganes de defecar.

Constants vitals:

- FC: 98 bpm
- TA: 132/71 mmHg
- FR: 28 rpm
- SpO<sub>2</sub>: 98%
- SpCO: 2%
- Glucèmia: 101 mg/dl
- T<sup>o</sup>C: 36,8°C

Manifesta que prefereix ser traslladada en el seu vehicle particular a una clínica de Girona, on viu ella, donat que estarà més tranquil·la així.

#### RESOLUCIÓ DEL CAS

- Actuació sanitària.
- En quines condicions ha de ser traslladada (en vehicle propi o en ambulància) la dona?
- Justificar el punt anterior.
- Recrear l'entrevista i l'anamnesi així com la informació que requereix la dona en **anglès**.



## **TASQUES A REALITZAR**

1. Detallar quines són les fases d'alarma i aproximació. Quins són els exemples, en aquest cas, d'ambdues etapes.
2. Realitza la sectorització de la zona i la situació dels diferents intervinents.
3. Quin pla d'emergències s'activaria en aquest cas?
4. Resolució dels casos clínics, de cada víctima, amb les tasques demanades al final de cadascun d'ells com a unitat de SVB.
5. Efectuar un triatge de les víctimes en funció del seu estat de salut per classificar el seu trasllat (un mitjà aeri, una unitat SVA medicalitzada, una unitat SVA amb infermeria i una unitat SVB). En funció de la zona i les lesions, especificar quin centre sanitari serà el de destí per a cada pacient.